

Vorbereitungsplan Sommer 2023 1. FC Frimmersdorf

| Datum | Tag | Zeit | Zweck | Treffpunkt vor Ort |
|--------------|------------|-------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 18.06.2023 | Sonntag | 10:00 | Training | 09:45 |
| 19.06.2023 | Montag | | | |
| 20.06.2023 | Dienstag | 19:00 | Training | 18:45 |
| 21.06.2023 | Mittwoch | | | |
| 22.06.2023 | Donnerstag | 19:00 | Training | 18:45 |
| 23.06.2023 | Freitag | 19:00 | Training | 18:45 |
| 24.06.2023 | Samstag | | | |
| 25.06.2023 | Sonntag | 18:00 | Auswärtsspiel in Reichmannsdorf (2) | 17:00 |
| 26.06.2023 | Montag | | | |
| 27.06.2023 | Dienstag | 19:00 | Training | 18:45 |
| 28.06.2023 | Mittwoch | 19:00 | Auswärtsspiel in Sambach | 18:00 |
| 29.06.2023 | Donnerstag | 19:00 | Training | 18:45 |
| 30.06.2023 | Freitag | | | |
| 01.07.2023 | Samstag | | | |
| 02.07.2023 | Sonntag | 15:00 | Heimspiel gegen Weisendorf (2) | 14:00 |
| 03.07.2023 | Montag | | | |
| 04.07.2023 | Dienstag | 19:00 | Training | 18:45 |
| 05.07.2023 | Mittwoch | | | |
| 06.07.2023 | Donnerstag | | | |
| 07.07.2023 | Freitag | 18:00 | Training | 17:45 |
| 08.07.2023 | Samstag | 09:30 | Training | 09:15 |
| 08.07.2023 | Samstag | 12:00 | Gemeinsames Essen | |
| 08.07.2023 | Samstag | 15:00 | Training | |
| 08.07.2023 | Samstag | 17:00 | Mannschaftsabend | |
| 09.07.2023 | Sonntag | 09:30 | Training | 09:15 |
| 09.07.2023 | Sonntag | 15:00 | Auswärtsspiel in Heßdorf (2) | 14:00 |
| 10.07.2023 | Montag | | | |
| 11.07.2023 | Dienstag | 19:00 | Training | 18:45 |
| 12.07.2023 | Mittwoch | | | |
| 13.07.2023 | Donnerstag | 19:00 | Heimspiel gegen Uehlfeld | 18:00 |
| 14.07.2023 | Freitag | 19:00 | Training | 18:45 |
| 15.07.2023 | Samstag | | | |
| 16.07.2023 | Sonntag | 15:00 | Heimspiel gegen Hemhofen | 14:00 |
| 17.07.2023 | Montag | | | |
| 18.07.2023 | Dienstag | 19:00 | Training | 18:45 |
| 19.07.2023 | Mittwoch | | | |
| 20.07.2023 | Donnerstag | 19:00 | Training | 18:45 |
| 21.07.2023 | Freitag | | | |
| 22.07.2023 | Samstag | | | |
| 23.07.2023 | Sonntag | 15:00 | Voraussichtlicher Saisonauftakt | 14:00 |